

EXPOSIÇÃO
CIDADE
60+

ABAIXO
AS SOCIEDADES
PRECONCEITUOSAS
QUE CULTUAM A
JUVENTUDE ETERNA.

ABAIXO
DESIGUALDADE
SOCIAL !!!

ABAIXO O
IDADISMO!

 folguedo



EXPOSIÇÃO
CIDADE
60+

A longevidade passa por uma revolução.

No passado, envelhecer era um privilégio de poucos. Mas isso mudou. Em **2050**, estima-se que **31%** da população vai ter mais de **60 anos** no Brasil.

A expectativa de vida aumentou mais de **30 anos** no último século.

Pela primeira vez na história da humanidade, haverá mais idosos que crianças.

Essa é a **Revolução da Longevidade** – e ela nos traz novos desafios e novas oportunidades.



A vida deixou de ser uma corrida de 100 metros para ser uma maratona.

As cidades e as pessoas estão preparadas?

Você está preparado(a)?

EXPOGRAFIA

VISTA SUPERIOR

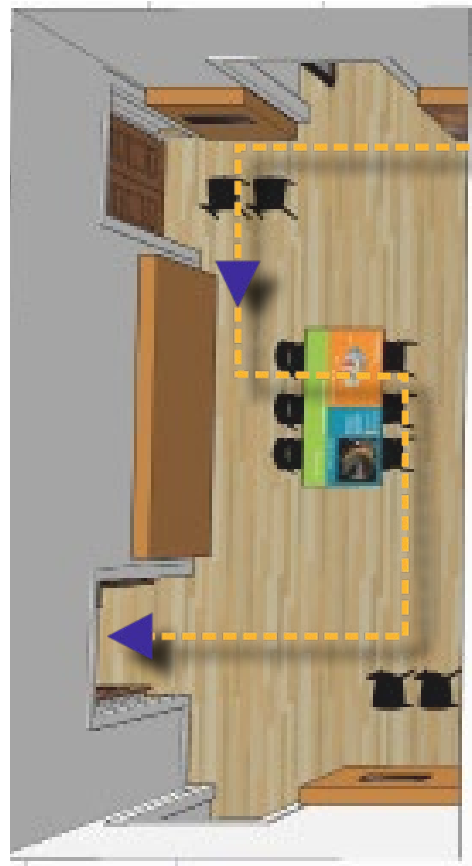
3 salas com área 150m²



JOGOS

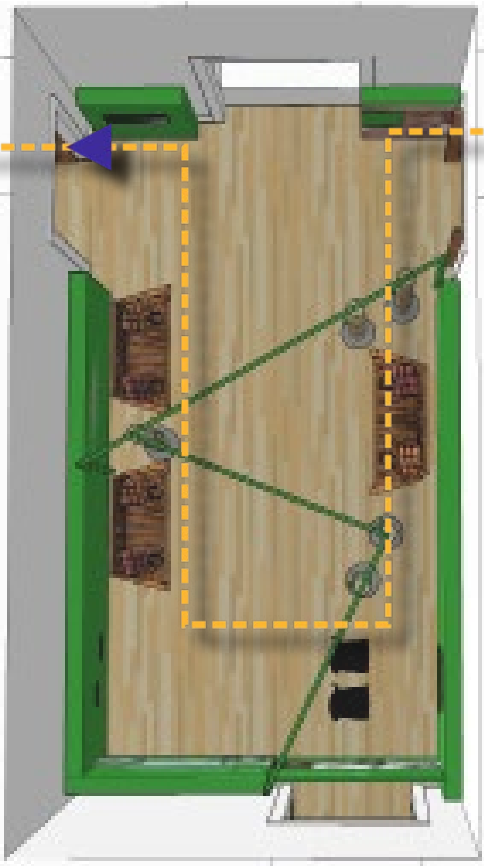
cuidados SAÚDE

SAÍDA PARA JARDIM



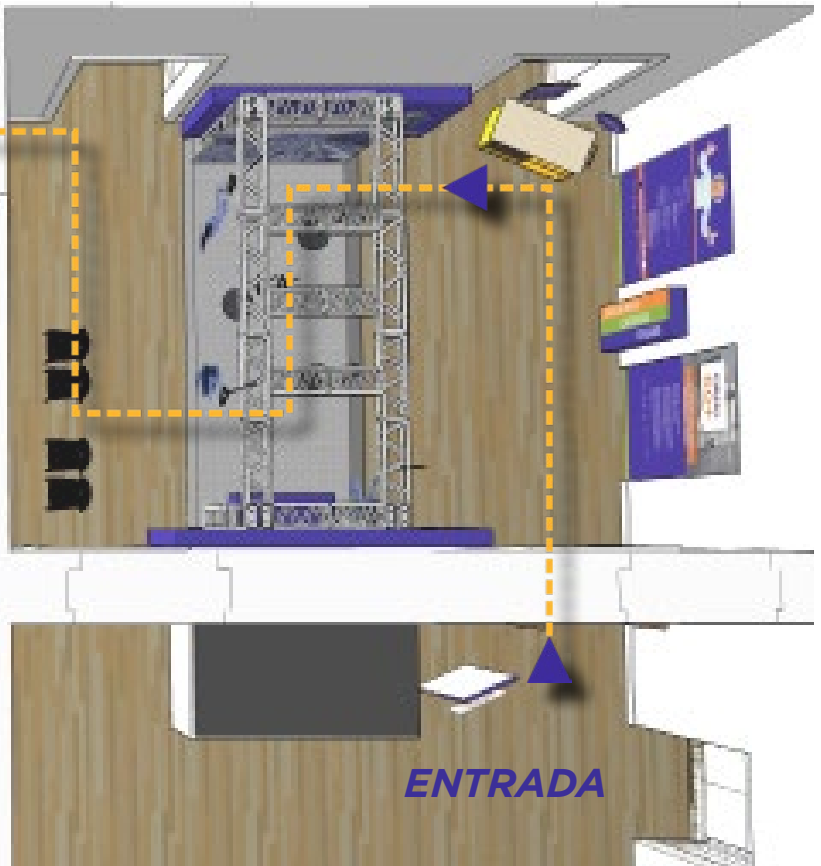
PRAÇA

MEMÓRIAS diversidade



ÔNIBUS

TECNOLOGIA Destino: Cidade 60+



SAÍDA

ENTRADA

INTRODUÇÃO E REGRAS DO JOGO

Destino: Cidade 60+”

EXPOSIÇÃO
**CIDADE
60+**



**Carrinho
Regras do Jogo
Objetos para
experiências
do ônibus**

**Painel
introdução**

EXPERIMENTAÇÃO

Destino: Cidade 60+

INTERVENÇÃO ARTÍSTICA
Pessoas
Andressa Núbia @darah nubia

VIDEO INSTALAÇÃO
Imagens da cidade
Leonardo Martins @leonardoperito

EXPOSIÇÃO
CIDADE
60+



VÍDEOS Revolução da Longevidade
Alexandre Kalache e Alexandre Silva,
geriatria/ saúde pública



Experiência Sensorial “Eu, amanhã”
Discos de equilíbrio e alças simulando
o dia a dia de um idoso no meio urbano

PRAÇA DAS SENSAÇÕES

EXPOSIÇÃO MEMÓRIAS EM MOVIMENTO
Fotografias 1980-2023
Claudia Ferreira www.memoriaemovimentossociais.com.br

EXPOSIÇÃO
CIDADE
60+



Caixinhas sensoriais
com aromas naturais

instalação artística
troncos das árvores
com faixas em tricô

TABLETs
fotografias
Claudia Ferreira

VÍDEO
fotografias
Claudia Ferreira

Fones com histórias
sobre infância





Painel Intervenção
Alberto
(em processo)

video
Corpos que
Resistem

Mesas
de jogos

Texto

JOGO físico
Guia Global:
Cidade Amiga
do Idoso

JOGO digital
cidade 60+

MESA DE JOGOS

Temas voltados para o bem estar e cuidados com a saúde da população idosa.

JOGO 1 - Monte o seu prato

JOGO 2 - Cuidados dentro de casa

JOGO 3 - Caça Palavras e Jogo da Memória

JOGO 4 - Dicas Viver Bem



EXPOSIÇÃO
CIDADE
60+

FLOR ESQUEMÁTICA Guia Global: Cidade Amiga do Idoso de Alexandre Kalache



DICAS PARA VIVER MELHOR

4

Não deixe de ter atividades intelectuais.

Leia muito, faça cursos, esteja por dentro dos assuntos que acontecem no mundo.

DICAS PARA VIVER MELHOR

5

Pratique algum exercício físico para ter mais disposição e prevenir doenças.

DICAS PARA VIVER MELHOR

8

Mantenha a sexualidade: não valorize apenas o ato sexual. O contato e o afeto são muito importantes.

VÍDEOS PARTICIPANTES

Revolução da Longevidade

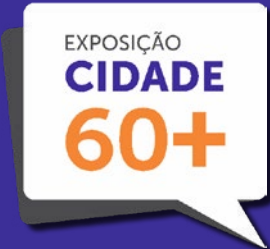
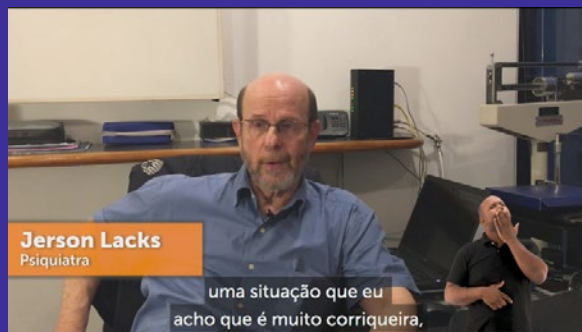
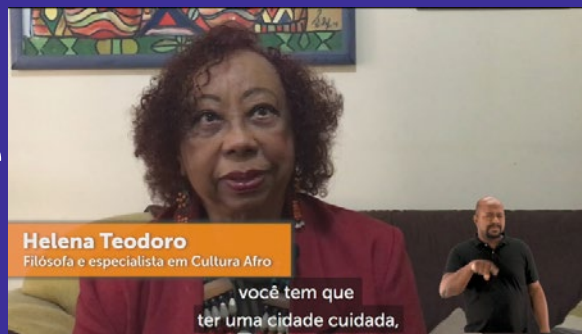
Alexandre Silva

Secretário Nacional dos Direitos Humanos
da Pessoa Idosa, Especialista

Envelhecimento e PhD Saúde Pública

Alexandre Kalache

geriatra e gerontólogo, presidente do
Centro Internacional da Longevidade



Transformações e Envelhecimento Ativo

Angela Castilho psicóloga Fiocruz

Angel Vianna bailarina e coreógrafa

Cecília Minayo socióloga Fiocruz

Helena Theodoro filósofa e escritora

Jerson Lacks psiquiatra, especialista Alzheimer

José Urutau Guajajara Professor

Maria Angélica Sanches gerontóloga

Mirian Goldenberg Antropóloga e escritora

Wallace Hetmanek Gerontólogo UnATI/UERJ

Corpos que Resistem

Reedição da série exibida

Yuri Fernandes direção

ACESSIBILIDADE



Tecnologia – APPs para os 60+

FACE APP

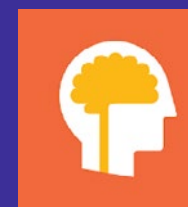
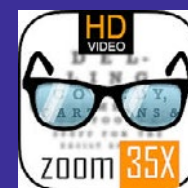
Viaje no tempo, veja o futuro!

App com edições rápidas de envelhecimento com fotos do próprio rosto.



Dicas úteis para a internet

A internet faz bem para a memória e é útil para se exercitar, aprender, namorar... Experimente! Não precisa ter vergonha por não saber utilizar a tecnologia. Ela evolui muito rápido para todos e é uma oportunidade de aprender constantemente.



MEDIAÇÃO SENIORS + JOVENS

Treinamos para equipe de mediação para receberem diversos públicos, focando também na troca de experiências



OUTRAS AÇÕES DA EXPO EXPOSIÇÃO

Casa da Ciência da UFRJ 2019
AÇÃO


Semana da Longevidade

Copacabana SESC 2019

Campus UERJ 2022

acesse exposição virtual

www.cidade60mais.com.br



exposição
CIDADE 60+ **VIRTUAL**

fique em casa

visite agora a exposição virtual

Diversidade

Envelhecimento Ativo

Dicas para internet

O que é a Exposição Cidade 60+?

Revolução da Longevidade

Cidade Amiga do Idoso

60+ na pandemia

CONTRAPARTIDA

EXPOSIÇÃO DE MARCA

- Chancela de PATROCINADOR apresenta:*
- Citação na fala de abertura da exposição;

Inserção da logo em:

- versão virtual do projeto;
- camisa da equipe de mediação, painel de créditos, convites, cartazes, banners;
- postagens em redes sociais;
- anúncios em mídias pagas.

DESDOBRAMENTOS

- Agendamento de visitas exclusivas para colaboradores e convidados do patrocinador.

IMPrensa

Citação em:

- entrevistas para rádio e TV;
- releases enviados para sites, portal de notícias, páginas, blogs, revistas e jornais.

**para cota exclusiva*

EXPOSIÇÃO
CIDADE
60+

